

あなたのそばに
北日本新聞

まいたうん TAKAOKA

編集・発行 (株)北日本新聞サービスセンター フリーダイヤル 0120-184399

高岡本社 高岡市赤祖父594 TEL.0766(21)2288 FAX.0766(23)3408

E-mail : mytown@kitanippon-sc.co.jp

印刷 小間印刷株式会社 〒933-0927 高岡市利屋町3 TEL.0766(21)0411

介護や看護について話し合う

市男女平等推進センター 合同企画
県男女共同参画推進員高岡連絡会博労地区



違う年代、違う立場の男女がざっくばらんに話し合う様子 (右は受講者のメモ書き)

住民が心を開き、気づく場に!

現代、誰もが直面する介護や看護について、ざっくばらんに話し合う講座「みんなで支える介護・看護」が6月24日、博労公民館で開かれた。

これは、市男女平等推進センター(柴田善子所長)と、県男女共同参画推進員高岡連絡会博労地区(ミニ地区懇談

リレーエッセイ

皆さん、民生児童委員をご存知ですか。町内や2、3町内には必ず一人おいでになります。厚生労働大臣から委嘱された、無報酬のボランティアです。



高岡市民生委員児童委員協議会 会長 廣瀬 哲文

自らも地域住民の一人として担当の区域において、高齢者や気になる世帯、障がいのある方の安否確認や見守り、子供たちへの声かけなど行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じ、相談内容に応じて必要な支援

民生児童委員の活動

が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。民生児童委員には守秘義務があり、秘密は守られます。その他、各地区で行われている「いきいきサロン」や福祉事業にも参加協力しています。

さて、大正6年に岡山県において創設されました済世顧問制度を源とする民生委員制度は、今年創設100周年を迎えます。7月9日、10日東京ビッグサイトにおいて天皇陛下をお迎えし、創設100周年記念全国大会が開催されまし

しい「Cafe」の岸靖久代表が「ワールド・カフェ」という手法を使って進行役を務めた。ワールド・カフェとは、カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中で、4〜5人がグループになり、テーマについて本音で話し合うというもの。何回か席替えもあり、違う人と話し合いを繰り返すことで相互理解や知識を深めていく。今回は共有のメモ用紙も用意され、皆自由に書き出していた。岸さんは「いろんな人の話を聞くことで、ここが新しい気づきの場所になれば良いと思います」と話した。

最初は、「自分がいつ認知症になるか不安」「介護は終点が見えないからつらい」など悩みごとの話が多かったが、徐々に介護士さんの活用法や介護する側の時間の作り方など具体的な話も出てきて、「他の家の人の話が聞け、自分の家の話もできてよかった」など、前向きな発言が増えていった。

受講後参加者からは「介護や看護には正解はない」ことを理解し、いろいろな話の中に、それぞれ気持ちや明るくしてくれる手が見つけたようだった。

この日受講したのは、30代から80代の男女34人。コミュニケーションのサポート活動をしている「ふあん・ふあ

たかちか歴史探訪 97

大伴家持が歌に詠んだ「荊波の里」。ゆかりの地は今の砺波市池原が最有力とされている。その手がかりは家持が砺波郡を巡行した東大寺荘園の古地図2面の中にある。

荘園図に有力手がかり

今の砺波市の庄川右岸には、高岡市中田地区に隣接して、当時、石粟村、伊加留岐村、井山村の荘園が北北東から南南西方向へつながって並んでいた。高岡市中田地区に隣接する一番北の「越中国砺波郡石粟村官施入田地図」(759年作成、奈良国立博物館所



砺波市池原の荊波神社。家持ゆかりの「やぶなみの里」とされる

高岡やぶなみ駅(中)

家持の故地は砺波市池原

で泊めさせてもらった家の主、郡司主張(四等官の事務官)の多治比部北里もその氏族の一人とみられる。

石粟村と井山村の地図にはまた、「荊波神」の神田も記載されており、近くに荊波の里や荊波神社がある根拠をさらに補強している。

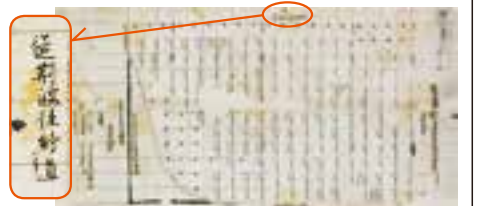
石粟村、伊加留岐村、井山村は今の砺波市東般若地区と比定されている。東般若地区は東側を芦谷野用水が流れ、さらに東には芦谷野段丘が形成されている。段丘には和田川ダム湖、その南側には荊波神社が鎮座する池原地区もある。池原は石粟村の東南方向、井山村の東方向にあたり、荘園地図の位置関係は現在の地図とほぼ重なり合う。

高岡も式内社と歌碑

やぶなみの里にあったとされる荊波神社は「延喜式内社」の社格をもつ。これは延長5(927)年にまとめられた「延喜式神名帳」に記載の「官社」を指す。一社のみのはずが、旧砺波郡には荊波神社と同一かまたは縁があると推定される「論社」が5社ある。うち砺波市池原、南砺市岩木、高岡市和田の3社が延喜式内社・荊波神社を今も名乗り、家持の歌碑は池原と和田の境内に建つ。

「伝承地」市民知らず

「やぶなみの里」は砺波市池原に学術上、異論の余地はもはやなからう。それを承知の上での「高岡」の冠付き「やぶなみ駅」命名だという。根拠は「伝承を伝える地のひとつとしては長い歴史がある(市の発表文)。その歴史を市民の多くは聞かされたことがない。」(北日本新聞相談役 中島利明)



越中国砺波郡石粟村官施入田地図=奈良国立博物館蔵



**第2部・二上山とその周辺
信仰圏の広がり**

二上山の「二上」は「二神」で、二柱の神の意味だろう。それは、二上山が二つの峰をもつ山容とかかわる。おそらくは、二つの峰のそれぞれに神が降臨することによって思われる。

この二つの峰とは二上山(標高273)とその西に位置する城山(259)だ。奈良県の二上山も同様の山容と由来をもつ。

写真①は下石瀬の庄川堤防から撮った二上山だ。二上山は真正面にそびえ、その全容を見ることが出来る。



写真①真正面から見た二上山=下石瀬から
写真②城山が間近に見える、二上山山頂は後方に控える
||長慶寺より

射水平野に臨む

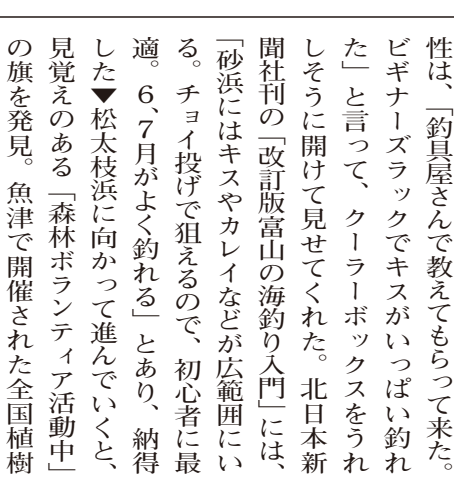
富山市、立山町にも「二上神社」

山頂すら見えないのだ。二上山は砺波平野に臨むものではないことが分かる。二上山をご神体として祭っているのは射水神社だ。現在は古城公園の一角に射水神社があり、二上山の麓には二上射水神社が鎮座する。元は二上この地にあり、古城公園のものは明治の初めに二上から勧請されたものだ。

二上射水神社は「射水」の名を冠しているように、射水郡を信仰圏とする神社であったようだ。江戸時代に高岡町付近は射水郡に属し、「二上ノ庄」と呼ばれたことから、射水神社の信仰圏であった。

よると思われる。城山―二上山を結び尾根はほぼ南西―北東方向にある。だから、その尾根筋から90度振った南東方向の下石瀬から二上山は真正面に見える。下石瀬の背後に広がるのは射水平野だ。二上山は射水平野に臨む山といえる。

写真②は長慶寺付近から撮った写真だ。城山が手前に、二上山がその奥に隠れるように見えるだけで、全容は見えない。長慶寺の背後に広がるのは砺波平野であり、同平野の西部からだ。これらの地域は射水平野の南東端にあたり、寒江郷とよばれた。古代には射水郡に属していたが、やがて郡内の放生津八幡宮や加茂社などの信仰が広がり、二上山への信仰は忘れられていき、寒江郷だけに残ったのかもしれない。



富山市本郷の二上神社。古代射水郡の名残とみられる



富山市本郷の二上神社。古代射水郡の名残とみられる

**博労6年生学校
俳句**

こども文芸

夕立だ 車の窓の 閉め忘れ
山車かつぐ おじさんの汗 光つてる
梅雨さわぐ かえると雨の 合唱だ
平泳ぎ プールのかえると 入道雲
宮野 ひな
清水飛勇牙
合唱だ
松本 妃奈
入道雲
中屋 幸恵

水たまり あじさい映る 万華鏡
クーラーON 熱気と冷気の 大相撲
おにぎりが おいしかったが 負けました
大会で オレの時だけ 雨ばっか
五十嵐 翔

新緑に 街が染まれば 夏が来る
吉村 美里

扇風機 振り子のように ひとりじめ
水たまり あじさい映る 万華鏡
西部 依音
高木 陽登

あじさいが 雨にうたれて 歌作る
友達と あそぶ約束 梅雨の空
田 紗彩

飛び込みで ゴーグル取れて 大失速
吉岡 充喜

ペンペン草

◆海、なんと多彩な…
沖合の船に人影、浜辺の釣り人、シャッターチャンスを狙うカメラマン、サイクリング集団、気の早い海水浴客、色とりどりのテントを張って過ごすキャンプ場の住人たち…。7月の第2日曜日、午前7時頃の雨晴海岸は、海を楽しむ人達で賑わっていた。愛犬との散歩をしようとしてJR氷見線雨晴駅の駐車場に車を止め、氷見線沿いに義経岩まで戻り、砂浜や岩場を行き来して海辺をのんびり歩いた。空は薄い水色のグラデーションで、かすかに残る朝日は薄紅色の細い線を描いた。万葉の時代もこうだったのかな、と思いを馳せた。夏休みに入れば子ども達がはしゃぐ海水浴場には、釣り人の姿があちこちに見られた。始めたばかりという20代の女性には、「釣具屋さんで教えてもらって来た。ビギナーズラックでキスがいっぱい釣れた」と言いつつ、クーラーボックスをうれしそうに開けて見せてくれた。北日本新聞社刊の「改訂版富山の海釣り入門」には、「砂浜にはキスやカレイなどが広範囲にいる。チョイ投げで狙えるので、初心者に最適。6、7月がよく釣れる」とあり、納得した。松太枝浜に向かっただけでいくと、見覚えのある「森林ボランティア活動中」の旗を発見。魚津で開催された全国植樹祭に招待された県内のグループに配布されたものだ。この日出会ったのは、雨晴海岸の飛砂防備保安林の保全と育成に取り組んでいる「波樹沙」の皆さん。暑い中、下草刈りに精を出していた。「奥の細道景勝地指定も受けたので、美化にも努めたい」と話され、こちらも二上山万葉植物園の整備活動を紹介して、「お互いに励みましよう」とお近づきになった。8時頃には太田地区の方だろうか、大勢の人が集まってきた。周辺のゴミ拾いを始めた。「ご苦労様です」と声をかけた。17日は海の日。美しい海は大勢の人の善意と実行で守られていることに感謝して、海の魅力に触れ、海を大いに楽しみたい。(大川昭子)

今月の一品
モカモカ
オトナカフェ moca moca
ソフトクリームのお店
の
モカモカティラミスパルフェ
美幸町1-1-72
富山トヨベットGスクエア高岡中央店内1F
☎23-6335



生クリーム屋さんの生乳を使用した濃厚なソフトに、店内で抽出したエスプレッソの苦味を合わせたモカソフトを使用した一品。
モカソフトはコーヒーの風味が高く、口どけも良い。ブラウニーなどトッピングも豪華だが、カップの中もコーヒーゼリーやスポンジなどギッシリ詰まった大満足の品。1個600円。
ソフトクリームやパルフェの他、自家製シロップを使用した「大人ジンジャーエール」、

「優雅なレモンスカッシュ」などドリンク類も充実している。
2階のラウンジには11テーブル、30席あり、飲食のみでも利用できる。オトナカフェで優雅なひとときを過ごしてみませんか。
営業時間は平日が午前10時～午後5時、土・日・祝が午前10時～午後6時。定休日は月曜日。

お店紹介

麺処 緑菜軒

▼食で高岡を案内できる「高岡グリーンラーメン」と「高岡にんじん担々麺」



ご当地ラーメンとして人気の「高岡グリーンラーメン」と「高岡にんじん担々麺」を提供する初の直営店「緑菜軒」が、4月に小馬出町の山町ヴァレー内にオープンした。地元市民を初め、5月の御車山祭以降は県内外からの観光客も増えてきているとか。

夜は居酒屋風ラーメン店の顔も持ち、メニューには和・洋・中華の一品料理も加わる。「遠方から訪れた友人や親せきの方に、食で高岡を案内しては…」と広報担当の神島孝介氏は話す。

高岡産野菜を使ったラーメンはいかが

鮮やかな緑。初めての人にはかなりのインパクトがある。

富山県全体の約9割の生産量を誇る鮮度も品質も最高級の高岡産ほうれん草をふんだんに使用した「高岡グリーンラーメン」(800円)。

ペースト状にしたほうれん草を白湯スープに溶かし込んでいる。ほうれん草特有の苦みは気にならず、まるやかでやさしい味に仕上がっている。あっさり系。

食べ方にも工夫がされていて、1杯で3回の味の変化が楽しめる。

最初はそのままの味を。次に柚子胡椒をお好みの量だけスープに溶かしていただく。スープが引き締め、風味豊かでさっぱりした味わいになる。最後に辛味噌をスープに混ぜる。好みの量になるまで少しずつ加えるのがポイント。全部入れれば、身体が



▲グループでの飲食も楽しめるカフェ風の店内

ポカポカしてきて汗も噴き出す。「暑い夏こそ熱いものを！」派におすすめ。

「高岡にんじん担々麺」(800円)は、高岡産にんじん(京くれない)をペースト状にして味噌スープに溶かし込んでいる。京くれないはカロテンやリコピンを多く含む品種で、甘みが強いのが特徴。担々麺の辛さとにんじんの甘みが絶妙にマッチして、旨い。

どちらも6月からトッピングがバージョンアップし、評判を呼んでいる。

夜は居酒屋風ラーメン店に！

夜のメニューには手作り焼餃子(400円)や特製唐揚げ(600円)他、牛肉とこんにゃくのしぐれ煮、長芋と豚バラの味噌煮など、お酒に合う小鉢料理も用意されており、居酒屋感覚で利用する常連客も増えている。

店内は入ってすぐにカウンター席、奥に8人ほどが座れるテーブル席がある。

木・金・土曜日の夜営業はグループ、団体、女子会などの貸し切りにも対応している。気軽に相談してほしいとのこと。

住 小馬出町6 電 24-8950
 営 火：午前11時～午後2時30分
 水・日：午前11時～午後5時
 木・金・土：午前11時～午後2時30分、午後6時～同10時
 休 月曜日 P 付近の観光駐車場などに駐車可能

店長さん、教えて！レシピ

はんぺんマヨチーズ焼き



材料(2人分)

- はんぺん……………1枚
- カニかま……………2本
- とろけるチーズ……………大さじ2
- マヨネーズ……………大さじ½
- 片栗粉……………大さじ1
- パセリ……………少々

- ①すべての材料をポリ袋に入れて、手でもみ込む。
- ②①を食べやすい大きさに丸める。
- ③フライパンにサラダ油(少々)を引いて、両面をこんがり焼く。
- ④パセリをかける。

★そのまま食べてもおいしいが、しょうが醤油など好みの薬味もおすすめ！合わせる食材でいろいろアレンジできますよ！

私達は毎週水曜の午前中にフオークダンスを楽しんでいます。この会は昭和59年に発足し、先輩たちから受け継がれて現在に至っています。恒例の「ひなまつりの集い」「緑の風にさそわれて」「公民館祭り」に協力するなど充実しています。これからも親睦とほげ



会長さん 館川町自治会

高田 博文さん

私達の館川町自治会は駅南1丁目から3丁目までの範囲で、下関地区21の自治会

の中の一つです。124軒の正会員の他、数十軒の集合住宅や事業所で構成されています。名前の由来は江戸時代に中川村だった当時、地方行政施設の「中川村字館」にあると云われています。「川」と字館の「館」を合成したものです。

私が昭和50年に館川町に引っ越して来た時、下関小学校より南方は田畑ばかりでした。平成27年に北陸新幹線が開業し、いまや駅南ゾーンは著しく開発され、高岡駅と新高岡駅間の交通網も整備されて随分便利になってきました。

しかしながら、当町の平均年齢は51歳と高齢化が進み班員の構成が歪になってきたので、2年前に班編成を行いました。今後は充実した自治会活動を行うのに世代交代が迫られています。

我ら、チーム！

おとりフオークダンスサークル

- 指導者 中條 初美
 会 員 澤田 悦子
 早川 恵美子
 塚本 映子
 吉田 朋子
 村井 朝子
 越前 由理子
 島崎 朝子
 坂本 悦子
 坂井 悦子
 中川 玲子



防止、体力維持とともにさらなるミニ世界旅行を楽しむ時間を共有できれば

最高です。

発会から33年…。

世界の美しい音楽とともに民俗の踊りをおどる。

それは、人との出会いが貴重な体験へとつながっていきます。

県フオークダンス連盟事業の参加。全国スポレクや全国レク大会でのデモ出演等、充実の時間を仲間と持てることは大きな喜びです。

年齢も環境も違う会員、行事ごとに絆は深まりました。皆さんとの穏やかな時間をこれからも大切に過ごせたら幸せです。



中條 初美

ミュージアムコンサート開く
写真と音楽と建築のコラボ

福岡町のミュージックおカメラ館で8日(土)、「とやま室内楽フェスティバル2017 ミュージアムコンサート」が開かれた。

同コンサートは4年前に始まり、同館エントランスを会場に年4回開かれている。今回はヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの弦楽四重奏のアルネア・カルテットがモーツァルトやスメタナの曲を演奏した。



写真鑑賞と生演奏を同時に楽しむ来場者

五箇山通信

いつもと違う旅を!
ゲストハウスYAMASHITA-YA

上平地区皆律集落の「ゲストハウスYAMASHITA-YA(山下や)」は、なにげない日常の山の暮らしが体験できることが口コミで広がり、海外からの旅人も多い。壁には、滞在者が表現したアート作品なども残されており、自由に開放的な雰囲気を感じさせる(写真)。

ゲストハウスは共有部分が多いので宿泊費が安く、気軽な交流スペースで

「当館は建築家安藤忠雄氏が設計したことで有名です。コンサートは建築、写真、音楽がコラボレーションして当館ならではの演出になっており、来場者に楽しんでいただいています。音響の良さにも定評があるのですよ」と田嶋友亮主幹は話す。会場は満席で、何回か来ているという人は「近い距離で生の演奏が聴けるのが魅力。とても贅沢な時間だと思います」と語った。

はオーナーや宿泊客とおしゃべりも楽しめるので、自宅で過ごすようなアットホームな施設といえる。

いつもはホテル派の人も、「ものは試しだ」という気持ちで利用してみてもいい。いつもと違った出会いや心に残る経験ができるかも。お問い合わせは0763(77)3264へ。お得な情報をホームページやFacebookでも配信中。http://www.gokayama-yamashitaya.com



「えんとつ町のプペル」福岡市荒屋敷ミュージアムトヤマ

お笑いタレントのにしあきひろ(西野亮廣)さんの絵本の世界を紹介する「えんとつ町のプペル 光る絵本展 in 高岡」が8日、9日福岡市荒屋敷の「ファクトリーアートミュージアム」で開かれた。

壁面いっぱいに展示された挿絵は、背後から照明があたって光り、絵本とは違った世界を演出して来場者に感動を与えていた。子供たちも「絵が光っていきい」とや「光る絵本がほしい」などと話して、大いに興味を示していた。8日は2回の朗読もあった。



「二上山万葉植物園整備事業」(森林ボランティアグループ・グリーンサポート十草草野の会主催、北日本新聞社共催、北日本新聞サービスセンター特別協力、高岡フラワーライオンズ協力)は7月8日(土)参加者20人で行った。

【作業】

- ①十草草野の会が高岡開町400年を記念して植樹したフタカミザクラは再起不能と判断し、枯れた梅と共に掘り起こした。
- ②小矢部園芸高校から提供を受けたエゴノキ、ノカンゾウ、オミナエシの苗を植えた。
- ③毎年秋に市からカタカゴの球根を支給されるが、今年は万葉小学校の児童が植付に参加してくれるということで、植える場所の選定を行った。

【見頃】「蝶をよぼう」と計画して植えたヒヨドリソウが花を咲かせ、この日、アオスジアゲハ、ヒヨウモンチョウ、モンキアゲハ、キチョウを観察。「バタフライガーデンへ夢をつなげよう」と参加者で話し合った。

【課題】地元の子供たちが大切に守ってほしいと思ってくれるような「カタカゴの丘」の整備を、市の協力を仰いで進めること。

二上山万葉植物園レポート

8月は休止。次回は9月9日(土)に実施(雨天中止)大勢の方の参加をお待ちしています。

家族の一員
ペットブログ 22
子守犬のつぶやき
蓮花寺 三石知依さん宅のみるく君
ミニチュアダックス 雄 (13歳)

僕には可愛い甥が二人います。いつも二人の面倒を見て大変でしたが、最近遠くに引っ越し、寂しくなりました。

でも、もうすぐ会いに来られます。世間は夏休み。だけど、僕には忙しい季節がやってきます。ワクワク!

投稿、待ってま〜す!!
写真だけでもOKです

第13回 自治会対抗パークゴルフ大会
優勝は蓮花寺新町

第13回自治会対抗パークゴルフ大会が6月18日に開催され、22のチームが出場して熱戦を繰り広げた。結果は次の通り。

▼優勝▶蓮花寺新町(瀬戸雅夫、坂倉正伸、篠原文雄、大沢武)▶2位▶野村第2

スポーツ結果
高岡市西条クラブ
6月月例会

▶優勝▶江尻正之(瑞穂町)▶次勝▶北悦子(本郷)▶3位▶沢越利雄(瑞穂町)▶4位▶今庄信孝(同)▶5位▶中窪良正(同)▶B G▶笹村憲一(同)

サービスセンターの教室
エコバッグ教室

6/19 五十里百橋いきいきサロン会

博労校下グラウンドゴルフ愛好会
6月月例会

【男子の部】▶1位▶岩瀬孝志▶2位▶澤田怜▶3位▶二塚政一(女子の部)▶1位▶岩瀬幸子▶2位▶深澤フミ▶3位▶湯沼静子

平成29年度川原校下体育振興会
グラウンドゴルフ交歓大会

【男子の部】▶優勝▶武部満寿夫▶次勝▶川田二雄▶3位▶塚原孝史(女子の部)▶優勝▶堺富子▶次勝▶総領てる子▶3位▶向井和子

▶平米グラウンドゴルフ
6月月例会

▶優勝▶村本健二▶次勝▶室谷栄子▶3位▶中川祥弘▶4位▶野村光夫▶5位▶西野俊夫

▶野村グラウンドゴルフ
第2回例会

▶優勝▶杉本齊▶次勝▶野田豊治▶3位▶勘坂保▶4位▶福田倫子▶5位▶森喜久雄▶B賞▶北村美千代

まいたうん川柳ひろば
7月のテーマ「雷」

雷鳴の轟き怖く早寝する
雷め犬が吠えるわ子は泣くわ
作田 楓月

雷さまで蓄電のエコライフ
天翔る雷さまも火の用心
雷鳴に逃げまどう猫そつと抱き
坂田 悦子

雷の音引き連れて妻帰る
友達のともだち

【参考句】
かみなりと仲良くなった夏休み
選者・川柳えんぴつ高岡の会 坂下清会長

8月のテーマ「海」
(テーマ以外の投稿もお待ちしております)
FAX(0766)231-3408・メール
mvtown@kriainpon-sc.co.jpでも受け付けています。締め切りは8月5日消印有効。

北日本新聞サービスセンター
高岡本社
TEL(21)2288

KS高岡丸の内
TEL(23)5260

KS高岡南部
TEL(22)4378

KS福岡
TEL(64)1081

北日本新聞野村販売店
TEL(26)7738

